

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 1 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями	15.82	72.0	5.0	6.0		20
Каша рисовая 250 г	15.03	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (II)	14.59	150.0		17.0		20
Какао на молоке	11.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.68	207.0	6.0	2.0	41.0	75
<b>Итого завтрак</b>	<b>60.53</b>	<b>799.0</b>				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	6.91	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	28.34	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Гуляш из говядины 90/75	94.25	379.0	26.0	28.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	8.80	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	4.85	180.0	7.0	1.0	34.0	53
<b>Итого обед</b>	<b>168.47</b>	<b>1224.0</b>				
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2023.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный за б/питание

Директор школы